

HET **NEDERLANDS INSTITUUT VAN PSYCHOLOGEN** IS DE GROOTSTE BEROEPSVERENIGING VAN PSYCHOLOGEN, HOUDT DE ONTWIKKELING VAN HET VAKGEBIED IN HET OOG EN BEHARTIGT DE BELANGEN VAN PSYCHOLOGEN DOOR TE ZORGEN DAT ZIJ GEHOORD EN GEZIEN WORDEN BIJ ALLE PARTIJEN DIE ERTOE DOEN. IEDERE MAAND LEGGEN WE VERSCHILLENDE BETROKKEN NIP-LEDEN EN NIP-MEDEWERKERS EEN VRAAG VOOR: **WAT HOUDT U ZOAL BEZIG EN WAT MERKT U VAN HET NIP?** EEN KIJKJE IN ONS BREDE EN DIVERSE VAK!

Erelidmaatschap als kroon op werk van Elly Plooij-van Gorsel

"Het NIP is een bijzondere club!" concludeerde dr. Elly Plooij-van Gorsel na zes jaar voorzitterschap van het algemeen bestuur. Ze kijkt met warme gevoelens terug op een roerige tijd.



Op vrijdag 5 oktober nam het NIP met een feestelijke symposium afscheid van de oud-voorzitster in het Museum Speelklok. Op de sfeervolle vide van de eeuwenoude kerk, speelden de draaiorgels af en toe op de achtergrond een deuntje mee. Reinout Wiers en Pim Cuijpers verzorgden lezingen over de waarde van psychologische interventies. Hans Koot gaf zijn beschouwingen op het grootouderschap. Huidig voorzitter Jeroen Muller bood Elly als kroon op haar werk het

ook een periode waarin de ggz met veel bezuinigen kampte. We hebben de Haagse agenda bepaald en gezorgd dat psychologen samen één vuist gingen maken."

De ambitie van Plooij was groot: ze wilde de impact van psychologie op de maatschappij vergroten. Dankzij haar inzet en grote netwerk zit het NIP nu aan de belangrijke tafels, van de politiek tot de zorgverzekeraar. Ze stond aan de wieg van P3NL, waar

erelidmaatschap van het NIP aan.

Erelid

Jeroen roemde Elly om haar persoonlijke leiderschap en overtuigingskracht. "Het waren veelbewogen jaren met een mooi lustrumcongres, maar

uiteindelijk negen partijen in de ggz hun krachten hebben gebundeld. En ze was de drijvende kracht achter de herstructurering van het NIP, waarvoor ze oud-bestuurslid Lite Linssen uitvoerig bedankte die dat project vorm gaf. Deze slag was noodzakelijk om verder te kunnen bouwen aan een toekomstbestendig Huis van de Psychologie.

Gedragkennis

Het blijft hard werken, drukt Plooij de psychologen op het hart. "De psycholoog wordt te vaak als overbodig gezien. Maar van een kopje koffie met de buurvrouw word je niet weerbaarder. Daar heb je echt een psycholoog voor nodig. Juist in deze tijd zijn psychologen belangrijk. Zij weten alles van gedrag, of het nu gaat om radicalisering of het omgaan met vluchtelingen. Bij alle grote maatschappelijke thema's is gedragkennis nodig en die hebben psychologen in huis. Nederland kan wel wat meer psychologie gebruiken!"



SFEERIMPRESSIE

Heeft u dit symposium gemist? Op het YouTube kanaal van het Nederlands Instituut van Psychologen Utrecht kunt u een filmpje met de sfeerimpressie bekijken.

Informatiecentrum: Vraagbaak voor NIP-leden

Het informatiecentrum is het bruisende centrum van het NIP-bureau. De telefoon staat er niet stil en mails van leden stromen binnen. Marion Kakisina, Rosalinde Tjoelker en Nathaly Mansvelt zijn de drijvende krachten achter de telefoon en mailbox. Met headsets op, altijd vrolijk en behulpzaam, wijzen ze leden de weg naar de juiste informatie.



Kom je wel eens op het NIP-bureau? Dan herken je vast deze glazen ruimte waar Marion, Rosalinde en Nathaly zitten. "Het is niet de bedoeling dat leden persoonlijk met hun vragen op het informatiecentrum langskomen", benadrukt Rosalinde. Met het afhandelen van alle mails en telefoontjes van leden hebben de drie het al erg druk. In 2017 beantwoordden zij 5.486 telefoontjes.

Even sparren

De meeste vragen die binnenkomen gaan over registraties, beroepsethiek en het zorgstelsel. Driekwart van de telefoontjes handelt het informatiecentrum zelf af. Veel antwoorden vinden zij ook gewoon op de NIP-website, bijvoorbeeld in een themadossier of op een sectiepagina. Maar zij merken dat leden vaak toch even willen sparren met iemand of zeker willen weten dat ze de goede informatie raadplegen.

TIP VAN HET INFORMATIECENTRUM

Kijk eens bij de Rubriek veelgestelde vragen (FAQ's) op de NIP-site: [Psynip.nl/veelgesteldevragen](https://psynip.nl/veelgesteldevragen). Vooral bij beroepsethiek staan handige vragen en antwoorden uit het spreekuur.

Beroepsethiek

Voor vragen over beroepsethiek is het informatiecentrum ook het eerste aanspreekpunt. Bij heel specifieke of complexe vragen schakelen zij de hulp in van de experts op het bureau. Soms verwijzen zij door naar het wekelijkse spreekuur. Marion ziet in de maandrapportages die ze maakt dat dit meestal niet eens nodig is. Vaak kunnen de medewerkers van het Informatiecentrum psychologen zelf goed verder helpen.

Zelf opzoeken?

De kritische lezer zal zich afvragen waarom leden de informatie op de site niet gewoon zelf opzoeken? Gelukkig gebeurt dat in veel gevallen ook. Soms helpen vragen van leden juist goed om te signaleren dat ergens nieuwe of extra informatie over nodig is. Het informatiecentrum gaat dan samen met de inhoudelijk experts van het bureau aan de slag om de informatie verder aan te vullen of te updaten. En soms hebben leden net wat meer uitleg nodig dan je online kunt geven of gaat het om (uitzonderlijke) individuele kwesties. Blijf dus gerust bellen of mailen als je er niet zelf uitkomt, zegt Nathaly.

Bijzondere vragen

De meest bijzondere vraag kreeg Rosalinde toen een cliënt van een psycholoog van geslacht veranderde. Hoe verwerk je dat in een dossier? Dat moest ze wel even uitzoeken, samen met de expert beroepsethiek, maar ook daar vond ze het antwoord op!

EXCLUSIEF VOOR LEDEN

De informatiemedewerkers benadrukken dat zij voornamelijk NIP-leden te woord staan. De service van vraagbaak bieden we hen exclusief aan.



Ziekenhuispsycholoog wil kwaliteit van leven verhogen

Medische Psychologie komt in zo'n 100 richtlijnen voor. De effectiviteit en het belang van psychosociale zorg bij ziekenhuispatiënten is ruimschoots bewezen. Hoogste tijd om veldnormen te lanceren die het vakgebied van de medische psychologie stevig op de kaart zetten en verankeren in de gezondheidszorg.

Op 5 oktober legden de NIP-secties Psychologen in Algemene Ziekenhuizen (PAZ) en Neuropsychologie en de Landelijke Vereniging Medische Psychologie (LVMP) concept-veldnormen voor aan stakeholders en collega's. Tijdens deze Invitational conference zaten VWS, Zorginstituut Nederland, medisch specialisten, cliëntenraden en verschillende psychologen aan tafel. Zij bespraken wensen, verwachtingen, knelpunten en aandachtspunten voor het versterken van de positie van de medische psychologie in het ziekenhuis.

Integreren in behandeltraject

Psychologische aspecten en processen spelen een belangrijke rol bij ziekte en gezondheid. Bij een aantal ziekten is psychologische diagnostiek integraal onderdeel van het zorgpad. Zo'n 150.000 patiënten krijgen jaarlijks ondersteuning van een psycholoog. Klinisch psycholoog Rik Withaar van het Isala Ziekenhuis toonde aan dat psychosociale zorg een kostenbesparend effect heeft. Somatische ingrepen hebben een beter resultaat als psychische behandeling vroeg in het medische proces plaatsvindt. Dit geeft aan hoe belangrijk het is dat artsen de psychosociale zorg in hun behandeltraject integreren.

Minder bescheiden

Nienke van der Veer, klinisch psycholoog in het St Antonius Ziekenhuis en voorzitter van

de werkgroep, schetste het proces van de ontwikkeling van de Veldnormen. Zij vertelde hoe Medische Psychologie vormgeeft aan de borging van kwaliteit van het werkveld.

De stakeholders spraken hun waardering uit voor de heldere omschrijving van de concept-veldnormen. De vertegenwoordiger van het patiëntperspectief benadrukte het belang. Wel vonden de aanwezigen de normen bescheiden opgesteld: zij geven de stand van zaken weer van de medische psychologie binnen de ziekenhuizen. Uitdaging is om meer kansen te benutten.

Ambitie: kwaliteitsregister ZIN

De werkgroep besluit daarom de lat hoger te leggen en streeft ernaar dat de veldnormen worden opgenomen in het kwaliteitsregister van het Zorginstituut (ZIN). Hiervoor dienen

zorgaanbieders, patiëntenfederatie en verzekeraars in te stemmen met de normen. Ook denkt de werkgroep na over de vraag of Medische psychologie zich beperkt tot de muren van het ziekenhuis of dat we nu al een stap vooruit kunnen denken hoe we deze zorg ook buiten het ziekenhuis kunnen inzetten. De centrale vraag blijft wat is het beste is voor de patiënt.

Vervolgstappen

In november vinden een commentaarronde onder leden en gesprekken met enkele andere stakeholders plaats. Er zijn aanvullende stappen nodig om de veldnormen als kwaliteitsstandaard aan te bieden aan het Zorginstituut. Dit vraagt extra tijd maar geeft het uiteindelijke resultaat meer impact. De planning is dat de veldnormen in 2019 worden vastgesteld.

Kijk voor meer informatie op psynip.nl/paz

De **Veldnormen Medische Psychologie** beschrijven hoe de psychologische zorg eruit ziet, wanneer psychologen dienen te worden ingezet, aan welke kwaliteitseisen de inzet moet voldoen en welke zorg moet worden geleverd.

WERKGROEP VELDNORMEN

Marieke Fonk, Leo Timmermans, Nienke van der Veer, Jeanette van Dongen-Melman, Wytske Kylstra, Boukje Lobbrecht en Annette Ruiten van de secties PAZ en Neuropsychologie van het NIP, de LVMP en Simon de Groot, beleidsmedewerker bij het NIP.




NIP EVENTS

ONTMOET JE COLLEGA'S

Het NIP is de enige vereniging waar iedere psycholoog welkom is. Of je nu een baan zoekt of wilt sparren over beroepsethiek, het NIP is er tijdens elke fase van je carrière. We leren van elkaar tijdens symposia en ontmoeten elkaar tijdens informele meet-ups. Door wie laat jij je inspireren? Kijk op psynip.nl/agenda voor een overzicht van alle NIP-events. Deze twee bijeenkomsten mag je echt niet missen:

DE VEERKRACHT VAN DE PSYCHE



Het NIP wordt 80! Dat vieren wij graag met een feestelijk congres. Je bent van harte welkom op vrijdag 1 februari in Pakhuis de Zwijger in Amsterdam.

Een beroepsvereniging kan niet zonder leden, hoe meer leden het NIP heeft, hoe slagvaardiger en daadkrachtiger we kunnen zijn. We zijn erg blij met jouw steun en daarom bieden wij jou dit congres kosteloos aan.

De maatschappij stelt hoge eisen aan mensen en wordt steeds ingewikkelder. Dat zorgt voor stress. We worden steeds ouder en vinden het belangrijk om geestelijk en lichamelijk gezond te blijven. Veerkracht is daarbij belangrijk – het zorgt ervoor dat je beter kunt omgaan met de uitdagingen van het leven.

Hoe kun jij als psycholoog mensen helpen om veerkrachtig in het leven te staan?

Jos Brosschot en Matthijs Steeneveld gaan in op deze vraag. Tussen de lezingen door horen wij ook graag jouw mening en inbreng, zodat we aan het eind van het congres vol inspiratie de volgende 80 jaar ingaan!

Wij zien je graag op vrijdag 1 februari 2019. Meld je aan via psynip.nl/veerkrachtpsyche

RENNEN NAAR DE LAATSTE NIP-UP BORREL IN 2018!



Maud van Aalderen brengt mensen graag in beweging. Naast haar werk als psycholoog Arbeid en Gezondheid NIP bij een HR-adviesbureau geeft ze runningtherapie. In haar werk maakt ze gebruik van de kruisbestuiving tussen sport en psychologie en leert ze mensen dat zij hun psychisch welzijn kunnen beïnvloeden door te bewegen. Tijdens de laatste NIP-Up van het jaar hoor je hoe ze dat doet.

Rennen dus naar het NIP op donderdag 29 november! Laat je inspireren en motiveren, of ... (stilstaand borrelen mag ook).

Meld je aan via psynip.nl/NIPUp. Vanaf 16.30 uur ben je welkom, later komen mag ook. Neem gerust een collega mee als je dat prettig vindt.



HAAL MEER UIT JE LIDMAATSCHAP!

Wist u dat er verschillende mogelijkheden zijn om uw contributie gedeeltelijk via uw werkgever vergoed te krijgen? Dit kan via verschillende cao's of via de werkkostenregeling.

Lees meer op psynip.nl/vergoedingcontributie en regel het voor half november!