

HET NEDERLANDS INSTITUUT VAN PSYCHOLOGEN IS DE GROOTSTE BEROEPSVERENIGING VAN PSYCHOLOGEN, HOUDT DE ONTWIKKELING VAN HET VAKGEBIED IN HET OOG EN BEHARTIGT DE BELANGEN VAN PSYCHOLOGEN DOOR TE ZORGEN DAT ZIJ GEHOORD EN GEZIEN WORDEN BIJ ALLE PARTIJEN DIE ERTOE DOEN. IEDERE MAAND LEGGEN WE VERSCHILLENDE BETROKKEN NIP-LEDEN EN NIP-MEDEWERKERS EEN VRAAG VOOR: **WAT HOUDT U ZOAL BEZIG EN WAT MERKT U VAN HET NIP?** EEN KIJKJE IN ONS BREDE EN DIVERSE VAK!

Ouderenpsycholoog behandelt mensen steeds vaker thuis

De ouderenpsycholoog werkt steeds vaker buiten het verpleeghuis. De sectie Ouderenpsychologie zet zich samen met het NIP-bureau in om dat goed geregeld te krijgen.

"Werken buiten de muren van het verpleeghuis was erg ingewikkeld voor ouderenpsychologen", concludeert NIP-lid en GZ-psycholoog Amy van Doormaal. Zij werkt bij Zorgspectrum, een instelling die al meer dan tien jaar behandeling aan huis biedt. De instelling is benoemd tot koploperinstelling op het gebied van thuisbehandeling.

"Thuiswonende ouderen kampen vaak met complexe problematiek", ziet van Doormaal, bijvoorbeeld na een beroerte of door ziekten als Parkinson of beginnende dementie. "Voor de oudere en hun omgeving is dat vaak heftig. De ouderenpsycholoog kan hen goed ondersteunen maar wordt daarin beperkt door de ingewikkelde regels die er zijn voor werken buiten de muren van het verpleeghuis. De huisarts of een specialist ouderengeneeskunde vraagt de ouderenpsycholoog gelukkig steeds vaker behandeling in de thuissituatie aan te bieden."

Een taskforce van ervaren psychologen uit zogenaamde koploperinstellingen timmert samen met het NIP hard aan de weg om de zorg aan thuiswonende ouderen goed op de

rit te krijgen. Ook zetten zij zich in om de ouderenpsycholoog goed in beeld te krijgen bij betrokken instanties. Vanuit het NIP-bureau ondersteunt Matt Schillings de sectie Ouderenpsychologie, zoals bij het regelen van de bekostiging.

Workshop voor stakeholders

Het NIP heeft regelmatig contact met VWS over de ouderenzorg en werd uitgenodigd om een workshop te geven tijdens de VWS werkconferentie 'Zorg voor kwetsbare mensen goed geregeld in de Zorgverzekeringswet'. Amy van Doormaal vertelde tijdens de workshop hoe psychologen aankijken tegen zorgprogramma's voor kwetsbare (oudere) mensen. Ook ging zij in op de mogelijkheden om ouderen zo lang mogelijk te ondersteunen bij het thuiswonen.

De taskforce heeft twee formats ontwikkeld: 'Ouderen en Somatic' en 'Ouderen en Psychogeriatric'. Deze formats werden voorgelegd aan de deelnemers van de

workshop. Hierbij waren diverse partijen aanwezig zoals VWS, het Zorginstituut, de NZA, de LHV, Verenso (beroepsvereniging Specialisten Ouderengeneeskunde), de NVAVG (beroepsvereniging van Artsen Verstandelijk Gehandicapt), maar ook - en zeker niet onbelangrijk - een groot aantal zorgverzekeraars. Amy was blij verrast met de enorme belangstelling en alle positieve kritische en constructieve feedback die er tijdens de levendige workshop werd gegeven. VWS gaat samen met het Zorginstituut nu verder aan de slag met onze input.

Ook thuis behandelen?

De sectie Ouderenpsychologie ontwikkelde een handreiking voor het bieden van zorg aan thuiswonende mensen met psychogeriatrische en/of chronische somatische aandoeningen. Daarin is te lezen hoe je als ouderenpsycholoog zorg kunt bieden aan thuiswonende ouderen. Leden kunnen de handreiking downloaden op de sectiepagina van de NIP-website: psynip.nl/ouderenpsychologie.

Heeft u nog vragen of wilt u zich aansluiten bij de sectie? Neem dan contact op via ouderenpsychologie@psynip.nl. Amy en de collega's van de andere koploperinstellingen delen hun kennis graag met andere verpleeghuizen.



Amy van Doormaal NIP-lid en GZ-psycholoog

DE WERKDAG VAN...



Anna Gijsberts, behandelaar bij de Waag

Bij De Waag werk ik als behandelaar binnen het FAST-team: Forensische Ambulante System Therapie (FAST). Met FAST behandelen we gezinnen waarvan jongeren ernstig grensoverschrijdend gedrag vertonen. Het FAST-traject is een intensieve behandeling, gericht op het voorkomen van een uithuisplaatsing.

Elke week kom ik als behandelaar meerdere keren bij de gezinnen thuis, ik voer zowel systeemgesprekken, oudergesprekken als individuele gesprekken met de jongere. De behandeling start met een risicotaxatiefase waarin ik samen met het gezin probeer uit te pluizen waar het probleemgedrag vandaan komt. Naast de risicofactoren brengen we de beschermende factoren en krachten in kaart. In de behandelfase zetten we in op het verminderen van de meest prominente dynamische risicofactoren (dit zijn risicofactoren die te veranderen zijn) en het vergroten van de beschermende factoren. We maken hierbij o.a. gebruik van de Geweldloos Verzet methodiek en AR-op-Maat. Inzet van het netwerk, school en sportverenigingen vormen een belangrijk onderdeel.

Snel schakelen

Bij FAST werken we outreachend: bij de gezinnen thuis. Huisbezoeken leveren veel informatie op over een gezin.

Psychologen werken overal in de maatschappij: in de gezondheidszorg, het onderwijs en de wetenschap, maar ook bij bedrijven en de overheid. Hoe ziet een werkdag eruit bij collega's? In de rubriek *De werkdag van* geven vakgenoten een kijkje achter de schermen.

We kunnen niet altijd rustig werken, de gesprekken worden regelmatig verstoord door huisdieren, andere familieleden of vrienden die langs komen. Juist deze dynamiek biedt aanknopingspunten voor interventies. In sommige gevallen betekent dat snel schakelen en ingaan op de gebeurtenis, in andere gevallen betekent dat juist structureren en teruggaan naar de kern. Mijn ervaring is dat de huisbezoeken bijdragen aan de generalisatie van nieuw aangeleerd gedrag. Doordat je oefent in de thuissituatie, met alle prikkels die daar zijn, leren gezinnen nieuwe vaardigheden toe te passen, en deze vaardigheden kunnen ze voortzetten zodra ik de deur achter mij dicht trek.

Veiligheid

Omdat we vaak alleen op pad gaan, is er binnen ons team veel aandacht voor elkaar en voor de veiligheid. Aan het eind van de dag checken we of iedereen weer veilig thuis is. Op de poli ontmoet ik mijn collega's en kan ik overleggen over een casus. Het gevoel dat ik er niet alleen voor sta, is in dit werk heel prettig.

Wanneer het lukt om een gezinssysteem weer positieve momenten met elkaar te laten beleven en er een afname is van de problemen, geeft dat veel voldoening. Elke dag gezinnen ondersteunen om een klein stapje in deze richting te zetten, zorgt ervoor dat ik met veel plezier naar mijn werk ga.

Anna Gijsberts is psycholoog bij de Waag en voor het NIP actief als secretaris van de sectie Forensische Psychologie. Ze heeft de master Forensic Psychology afgerond aan Maastricht University en heeft gewerkt als behandelcoördinator in de reguliere jeugdzorg en in een Justitiële Jeugdrichting.



MANIFEST 1001 KRITIEKE DAGEN

WERKERVARINGSPLEKKEN

TASKFORCE PRIVACY

VISITATIE



DE ETALAGE: films over actuele ggz-thema's



De sectie GGZ van het NIP plaatst geregeld films op de NIP-website. Deze films gaan over een actueel onderwerp uit de ggz en zijn bedoeld om de discussie tussen professionals te bevorderen.

Of het nu gaat om opvattingen over wat goede zorg is, over kennis van psychische aandoeningen, over behandelmogelijkheden, de verhouding tussen cliënten en zorgverleners, de rol van zorgverzekeraars of over de inzet van ervaringsdeskundigen: het ggz-werkveld is constant in beweging. De sectie GGZ volgt al deze ontwikkelingen op de voet. Wat zijn de opbrengsten van de ingezette vernieuwingen? Helpen die de mensen uit het veld om hun werk beter te kunnen doen? Zijn cliënten erbij gebaat? Of vormen vernieuwingen een bedreiging voor het welzijn van cliënten en/of de autonomie van zorgprofessionals? En hoe zet het NIP zich in om deze autonomie te verbeteren.

Etalage en Magazijn

Om discussie over ontwikkelingen tussen professionals te bevorderen is de sectie GGZ het project *De Etalage* begonnen. Onder die noemer plaatst de sectie geregeld korte films van acht tot tien minuten op de website van het NIP. Daarin laten steeds een wetenschapper, behandelaar, ervaringsdeskundige en beleidsmaker hun licht schijnen over een actueel issue uit het werkveld. Op de Etalagepagina's zijn, behalve de film, informatie over de sprekers en

geschreven interviews met hen te vinden. Kijkers en lezers die daarna nog meer willen weten, kunnen terecht in het bij elke *Etalage* horende *Magazijn* met achtergrondinformatie en referenties naar publicaties over het betreffende thema. Een enquête biedt leden de mogelijkheid zelf hun mening te geven. Onderwerpen die inmiddels voorbijkwamen zijn 'zorgstandaarden', 'shared decision making' en 'ervaringsdeskundigheid'. Begin april is de nieuwste film verschenen over 'ambulantisering'.

Urgente thematiek

Dat ambulantisering een urgent onderwerp is, bewijst onder meer een recente uitspraak van staatssecretaris Blokhuis van VWS. Die betoogde dat het optuigen van ambulante zorg in Nederland geen gelijke tred gehouden heeft met de reductie van bedden en veel te laat is ingezet. Ambulantisering zou moeten bijdragen aan herstel, inclusie en destigmatisering van mensen met psychische problemen. Uit recent panelonderzoek van het Trimbos-instituut is echter gebleken dat veel van de mensen over wie het hier gaat, zich eenzaam voelen, geen werk hebben en dat zorg niet aansluit bij hun behoeften. In de film *'Ambulantisering – wat zie jij?'*, buigen vier deskundigen zich, elk vanuit hun eigen perspectief, over een aantal vragen rond het thema. Hoe komt het dat de beoogde verbeteringen voor cliënten in de praktijk veelal uitblijven? En wat is er nodig om van ambulantisering wél een succes te maken? Kijk en oordeel zelf op psynip.nl/etalageggz

NIP-NIEUWTJES

DR. GERT-JAN PROSMAN NIEUW LID ALGEMEEN BESTUUR

Het Algemeen Bestuur van het NIP is blij aan te kondigen dat de Ledenraad Dr. Gert-Jan Prosman benoemd heeft als lid van het Algemeen Bestuur. Hij volgt Prof. Dr. Hans Koot op die per 1 januari 2019 uit het bestuur is getreden.

Gert-Jan Prosman is Universitair Hoofddocent bij de Universiteit Twente en combineert dit met zijn functie als senior GZ-psycholoog bij het Centrum voor Revalidatie Roessingh in Enschede. Daarnaast is hij Hoofddocent Educatie en Innovatie binnen de GZ-opleiding en docent van de Postdoctorale opleiding tot GZ-psycholoog binnen de RINO Groep.

Hij heeft zijn eigen praktijk als GZ-psycholoog en Supervisor Cognitief Gedragstherapeut. Vanaf 2012 is Prosman vice-voorzitter van de registratiecommissie van de registratie Eerstelijnspsycholoog NIP. Sinds juni 2018 is hij NIP-afgevaardigde in het Algemeen Bestuur van Pijn Alliantie in Nederland (PAiN).

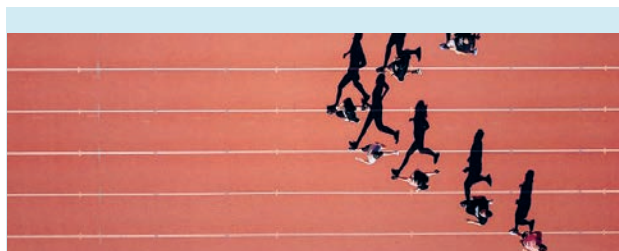


CARRIÈRE START STUDENTEN GROOT SUCCES

Afgelopen maand organiseerde de Carrière Commissie met veel plezier een evenement voor aankomende basispsychologen om kennis te maken met het werkveld: *de Carrière Start*. De dag werd geopend door Britt van Beek, zij vertelde wat het NIP te bieden heeft en welke registraties er in het werkveld zijn.

Arbeids- en organisatiepsychologen Paul Kop, Bas van Ommeren en Paul Westerman deelden hun ervaringen met het werkveld en gaven hun blik op de huidige arbeidsmarkt. De klinische kant werd beslagen door de RINO Groep, zij vertelden het theoretische verhaal over de GZ-opleiding. Sophie Ebbeler gaf het verhaal meer kleur door haar ervaringen in haar vrijgevestigde praktijk te delen. Duygu Akinci vertelde hoe het is om als startende psycholoog werkzaam te zijn. Na de presentaties was er gelegenheid om verschillende beroepscoaches vragen te stellen en gaf 113 Zelfmoordpreventie informatie over hun organisatie.

SPS NIP kijkt terug op een succesvol evenement. Samen met het NIP konden ze de deelnemers een goede indruk geven van wat hen in de toekomst te wachten staat. Meer informatie lees je ook op SPSNIP.nl.



NIP-UP SPORTPSYCHOLOGIE

Op 6 juni komt sportpsycholoog Mitchel Kevenaar vertellen hoe hij sporters helpt te presteren op de momenten dat het erom gaat. De Arbeid- en Organisationspsycholoog NIP kwam als fanatieke jonge golfer in aanraking met de sportpsychologie. Inmiddels is hij voorzitter van de Vereniging voor SportPsychologie (VSPN) in Nederland. Aanmelden kan via: psynip.nl/NIPUp

SECTIE SEKSUALITEIT EN DIVERSITEIT

In deze speciale editie van De Psycholoog leest u diverse artikelen over het thema seksuele identiteit. De NIP sectie Seksualiteit & diversiteit zet zich in om de handelingsbewaamheid op het gebied van seksualiteit in de diverse domeinen in de samenleving waar gedragswetenschappers werkzaam zijn te vergroten. De sectie organiseert regelmatig themabijeenkomsten en werkt nauw samen met het NVO. Kijk voor meer informatie op psynip.nl/seksualiteitdiversiteit