

HET NEDERLANDS INSTITUUT VAN PSYCHOLOGEN IS DE GROOTSTE BEROEPSVERENIGING VAN PSYCHOLOGEN, HOUDT DE ONTWIKKELING VAN HET VAKGEBIED IN HET OOG EN BEHARTIGT DE BELANGEN VAN PSYCHOLOGEN DOOR TE ZORGEN DAT ZIJ GEHOORD EN GEZIEN WORDEN BIJ ALLE PARTIJEN DIE ERTOE DOEN. IEDERE MAAND LEGGEN WE VERSCHILLENDE BETROKKEN NIP-LEDEN EN NIP-MEDEWERKERS EEN VRAAG VOOR: **WAT HOUDT U ZOAL BEZIG EN WAT MERKT U VAN HET NIP?** EEN KIJKJE IN ONS BREDE EN DIVERSE VAK!



## “Psychotrauma speelt bij veel disciplines in de psychologie”

NIP-lid Magda Rooze is senior adviseur bij Arq Psychotrauma Expert Groep en sinds 2005 actief in het Standing Committee Crisis, Disaster and Trauma Psychology van de Europese vereniging van psychologen (EFPA). Vanuit die rol wilde ze dat onderwerp ook binnen het NIP wat meer zichtbaar maken. Toen ze met dat idee bij het NIP aanklopte, werd er direct enthousiast gereageerd. Ze kreeg alle ruimte en ondersteuning om een landelijk congres te organiseren en om te peilen of er behoefte is aan een NIP-sectie Psychotrauma.

Na een oproep in de nieuwsbrieven van het NIP en de sectie ggz, werd de werkgroep Psychotrauma opgericht. Bij de voorbereiding van het congres, kwamen de werkgroepleden erachter hoe breed psychotrauma is. “Het speelt bij veel disciplines in de psychologie. Daardoor was het heel makkelijk om goede sprekers te vinden”, vertelt Magda. “Iedereen die wij benaderde, wilde zijn kennis graag met collega-psychologen delen.”

### Gevarieerd programma

Op 23 mei 2019 vond het congres plaats met een gevarieerd programma. Prof. dr. Ad de Jongh opende het congres met een lezing over seksueel trauma in de vroege

jeugd. De laatste ontwikkelingen en behandelingen kwamen aan bod bij de presentatie van Dr. Suzy Matthijssen. Dr. Trudy Mooren ging in op trauma door ervaringen met geweld en ontheemding. De workshops zoomden in op adequate opvang en nazorg van spoorwegpersoneel na een incident, een behandelprogramma voor veteranen en het herkennen van stress bij jonge kinderen en ouderen. De honderd deelnemers waren positief en waardeerden het programma met een 8,4. Magda kijkt tevreden terug: “Het was een succesvol congres met een prachtig programma. Ik vind het mooi dat we onze psychologische kennis over psychotrauma zichtbaar maken voor andere beroepen.”

Zij vond samenwerking met het NIP echt top. “Het is zo leuk dat je als lid met een idee kunt komen en dan samen met het NIP een bijdrage kunt leveren aan je vak!”

### Voldoende animo?

De werkgroep gaat nu bekijken of er voldoende animo is onder NIP-leden om vervolg te geven aan dit initiatief. Hoe dat vorm krijgt, bedenkt de werkgroep graag met input van de leden. Magda denkt aan een nieuwe sectie of een jaarlijks terugkerend congres. Wilt u op de hoogte blijven of u ook actief inzetten voor dit thema? Meldt u dan aan als geïnteresseerde via [Psynip.nl/psychotrauma](mailto:Psynip.nl/psychotrauma).

De werkgroep Psychotrauma bestaat uit: Magda Rooze, Nicole Janssen, Linda Noordeman, Kees Pijls, Narish Parsan en Milou Dubois.

Kijk voor meer informatie over de werkgroep en voor de presentaties van het congres op [Psynip.nl/psychotrauma](mailto:Psynip.nl/psychotrauma).

# DE WERKDAG VAN...



## Aliena Leidekker,

*GZ psycholoog, vertelt over haar werk bij Zideris:*

**Zideris is een middelgrote organisatie die WLZ-, ambulante zorg en dagbesteding levert aan mensen met een verstandelijke beperking. Als GZ-**

**psychologen en gedragskundigen zijn we verantwoordelijk voor de inhoud van de zorg van cliënten, waarbij we multidisciplinair samenwerken met onder andere AVG's (artsen verstandelijk gehandicapten), logopedisten, ergo- en fysiotherapeuten. Ons werk bestaat onder andere uit (psycho) diagnostiek, individuele en mediërende (orthopedagogische) behandeling, beleidsontwikkeling en scholing.**

Mijn gemiddelde dag begint met het lezen en afhandelen van de mail, rapportages en incident meldingen in het ECD. Om half negen hebben we met de vakgroep eens in de week een half uur overleg waarin we kort informatie uitwisselen. Omdat we veel op locatie zijn zien en spreken we elkaar niet veel en is dit een belangrijk moment om elkaar te ontmoeten.

Na dit overleg moet ik door naar een bespreking over het implementeren van het genotmiddelenbeleid, dat ik samen met een beleidsmedewerker heb ontwikkeld. Vervolgens is er een multidisciplinair overleg over een cliënt met zeer moeilijk verstaanbaar gedrag die schouder aan schouder wordt begeleid. De uitkomst is dat psychofarmaca en vrijheidsbeperkende maatregelen worden afgebouwd, een mooi resultaat van intensieve begeleiding!

Hierna heb ik op verzoek van een collega een EMDR-sessie met een cliënte. Bij binnenkomst is de spanning hoog, dus ik start gelijk met

de oogbewegingen. Het is een intensieve sessie voor beiden, maar wordt goed afgerond.

Na de lunch met de aanwezige collega's vertrek ik naar een van mijn locaties, waar ik aansluit bij een teamoverleg. Naast het bespreken van persoonlijke plannen en de doelen voor cliënten, geef ik een korte scholing over emotionele ontwikkeling. Na uitleg met veel praktische voorbeelden wordt duidelijk waarom het regelmatig niet lekker loopt. Een kleine aanpassing in de begeleiding en communicatie geeft het team voldoende handvaten om met cliënt weer verder te kunnen.

Na dit overleg heb ik een afrondend gesprek met een cliënte, die ik na een uitgebreid diagnostisch onderzoek, gedurende een jaar behandeling heb geboden, onder andere door middel van CGT, Psycho-educatie en EMDR. Door deze behandeling, afbouw van medicatie en een aangepaste begeleidingsstijl, voelt cliënte zich niet alleen veel beter, maar gaat zij ook weer naar dagbesteding. Aan het einde van de werkdag wacht nog de administratie, probeer ik een diagnostisch onderzoek te plannen, mails en telefoontjes te beantwoorden.

Al met al, zeer afwisselend werk in een specialistische sector. Het is iedere dag genieten, waarbij (vaak) met kleine stappen en veel geduld in samenwerking met begeleiders, mooie resultaten worden behaald. Geen dag is hetzelfde.

### DE WERKDAG VAN...

Psychologen werken overal in de maatschappij: in de gezondheidszorg, het onderwijs en de wetenschap, maar ook bij bedrijven en de overheid. Hoe ziet een werkdag eruit bij collega's? In deze rubriek geven vakgenoten een kijkje achter de schermen.

## HANS DE VEEN NIEUWE VOORZITTER ALGEMEEN BESTUUR NIP

De Ledenraad benoemt **Hans de Veen** per 1 juli 2019 als nieuwe voorzitter van het Algemeen Bestuur.

Als opvolger van **Jeroen Muller** heten we hem van harte welkom en wensen hem veel succes.



# NIP Carrière Event 2019

21 september 2019 — Culemborg

Als GZ-psycholoog liggen de banen voor het oprapen, maar heb jij een compleet overzicht van alle mogelijkheden? Wil je weten hoe je het beste voor jezelf kan beginnen of zit je met ethische vragen in je rol als regiebehandelaar? Kom naar het NIP Carrière Event! Volg de workshops, stel je vragen aan collega psychologen in andere werkvelden en maak kennis met opleiders en potentiële werkgevers. Meld je als NIP-lid gratis aan via [psynip.nl/carriereevent](http://psynip.nl/carriereevent)

## Programma

- 13.00 uur** Ontvangst & registratie
- 13.00 uur** Informatiemarkt en speeddatesessies
- 14.00 uur** Openingslezing:  
**Beroepsethische vraagstukken van de regiebehandelaar**  
*Door Henk Geertsema*
- 14.30 uur** **Workshopronde 1, keuze uit:**
- Tips & Tricks voor het starten van een eigen praktijk
  - Hoe haal je alles uit je cao?
  - Begeleiding van masterpsychologen
  - Netwerken met een eigen praktijk
  - Interculturele competenties
- 15.00 uur** Informatiemarkt en speeddatesessies
- 16.00 uur** Workshopronde 2
- 16.30 uur** Informatiemarkt en speeddatesessies
- 17.00 uur** Afsluitingslezing:  
**'Werken als GZ-psycholoog in de tijd van nu'**  
*Door Jan Derksen*
- 17.30 uur** Informatiemarkt & netwerkborrel

## Live beroepsethisch spreekuur

Vragen over beroepsethiek stel je live aan Rosalinde Visser van het beroepsethisch spreekuur van het NIP.

## Speeddatesessies

Wat wordt er van een GZ-psycholoog in de gehandicaptenzorg, ouderenzorg, verslavingszorg of in een tbs-kliniek verwacht? Hoe is het om te werken op een spoedafdeling, in een ziekenhuis of in een kliniek? Laat je inspireren door GZ-psychologen uit het NIP-netwerk en stel hen al je prangende vragen.

## Informatiemarkt

Opleiders en werkgevers presenteren zich tijdens de opleidingsmarkt. Aanwezig zijn: Altrecht, Arkin, Dokter Bosman, Fivoor, Het Rughuis, KING Nascholing, Laurens, Silver Psychologie en VGCT. De lijst groeit nog, dus houd de NIP-agenda in de gaten.

## Hoofdsponsor

RINO Utrecht, RINO Amsterdam, RINO Zuid en Radboud CSW maken dit event mede mogelijk. Als hoofdsponsor leveren zij een bijdrage aan de inhoud van de workshops en lezingen.

## Voor wie?

GZ-psychologen (in opleiding). Het event is gratis voor leden. Introductees zijn van harte welkom, zij betalen 50 euro. Neem dus vooral je collega's mee! Lees de voorwaarden op [psynip.nl/carriereevent](http://psynip.nl/carriereevent)



20 september 2019 — Sectie LWP

## BODY OF KNOWLEDGE – METEN IN LICHAAMSGERICHTE PSYCHOLOGIE

Metten is weten. Maar is het weten altijd meetbaar? En hoe doe je dit als je werkt met lichaamsgerichte interventies in de klinische praktijk? Op de LWP sectiedag 2019 staan wij stil bij deze vragen en bij huidige wetenschappelijke ontwikkelingen

op dit gebied. Er komen lichaamsgerichte wetenschappers aan het woord die ons meenemen in hun bevindingen uit recent onderzoek. Onder andere bewegingswetenschappers en psychomotorisch therapeuten Marlies Rekkers en Mia Scheffers. Daarnaast is er ruimte voor ervaringsgerichte oefeningen en intervisie vragen. Hoe pak jij het meten van (lichaamsgerichte) behandeling aan en waar loop je tegenaan? Vraagt weten meer dan meten?

Meld je aan op [psynip.nl/agenda](http://psynip.nl/agenda)



JEUGDWETSPECIAL

NETWERK KWALITEITSONTWIKKELING

LANGDURIGE ZORG

VRIJGEVESTIGDEN



# TEAMNL VERSTERKT DE SAMENWERKING MET HET NIP

De psychologen van TeamNL en het NIP gaan hun samenwerking versterken. NIP-directeur Monique Rook voerde een interessant gesprek met Paul Wylleman, prestatie manager Prestatiegedrag bij TeamNL.

Paul en de psychologen uit het team prestatiegedrag zijn trotse leden van het NIP. In het gesprek met Monique vertelde Paul hoe zijn team instaat voor begeleiding van atleten en coaches en hoe hij zijn team zijn hun ervaring graag delen met de leden van het NIP.

De redactie van het NIP-katern sprak met Paul Wylleman na dit gesprek.

## Wat is jouw taak binnen TeamNL?

"Binnen TeamNL stuur ik een team aan van zo'n 30 experts prestatiegedrag met als belangrijk vertrekpunt de holistische benadering in de begeleiding die niet alleen gericht is op ontwikkeling, leefstijl en presteren maar ook op crisissituaties en psychische problemen en stoornissen. Met dit team staan we mee in voor de voorbereiding op Olympische en Paralympische Spelen. Tijdens de Olympische Spelen in 2016 maakte ik deel uit van het begeleidingsteam."

## Op welke manier zet TeamNL psychologen in?

"Dit team staat in voor begeleiding via topsportleefstijlcoaches, sport- en prestatiepsychologen, gz-psychologen, klinisch psychologen en psychiaters. Dit betekent zowel een intradisciplinaire als een interdisciplinaire samenwerking waarbij andere TeamNL experts."

## Hoe is de samenwerking tussen TeamNL en NIP tot stand gekomen?

Toen Paul met zijn opdracht bij TeamNL startte eind 2013 heeft hij direct een link gelegd met Hans van Eck, de toenmalige directeur van het NIP. "Vanuit mijn internationale ervaring wist ik dat de kennis van het NIP belangrijk zou zijn voor onze experts prestatiegedrag. Ik denk hierbij aan neuropsychologie, geestelijke gezondheidszorg of revalidatie."



## Waar kunnen NIP-leden naar uitkijken?

Het team van Paul wil de NIP-leden graag laten kennismaken met hoe het bijdraagt aan de begeleiding van Olympische en Paralympische sporters en coaches en hoe psychologen functioneren in internationale prestatiecontext. Zo heeft TeamNL al sessies verzorgd tijdens European Congress of Psychology.

## Waar zie jij naar uit in deze samenwerking?

TeamNL wil de goede samenwerking met de directie en bestuur van het NIP graag voortzetten.

"Door topsportbegeleiding onder de aandacht te brengen bij de NIP-leden mik ik op een sterke interactie tussen experts in de verschillende werkvelden van de psychologie. De komende Olympische en Paralympische Spelen bieden een mooie gelegenheid voor het realiseren van een gezamenlijk NIP-TeamNL programma."

De eerste bijeenkomst zal na de zomer plaatsvinden, houd de NIP-agenda dus goed in de gaten!

## CV PAUL WYLLEMAN

- opleiding klinische psychologie en doctor in de Psychologie
- gewoon hoogleraar sportpsychologie, hoofd dienst Topsport en Studie en hoofd onderzoeksgroep Sportpsychologie en Mentale Begeleiding aan de Vrije Universiteit Brussel
- +25 jaar begeleiding topsporters en coaches
- stichtend lid Vlaamse Vereniging voor Sportpsychologie (VVSP), past-President van de European Federation of Sport Psychology (FEPSAC), voormalig vertegenwoordiger van FEPSAC in de European Federation of Psychology Associations (EFPA) en 2017 Association of Applied Sport Psychology (AASP) Distinguished International Scholar (VS).