

HET **NEDERLANDS INSTITUUT VAN PSYCHOLOGEN** IS DE GROOTSTE BEROEPSVERENIGING VAN PSYCHOLOGEN, HOUDT DE ONTWIKKELING VAN HET VAKGEBIED IN HET OOG EN BEHARTIGT DE BELANGEN VAN PSYCHOLOGEN DOOR TE ZORGEN DAT ZIJ GEHOORD EN GEZIEN WORDEN BIJ ALLE PARTIJEN DIE ERTOE DOEN. IEDERE MAAND LEGGEN WE VERSCHILLENDE BETROKKEN NIP-LEDEN EN NIP-MEDEWERKERS EEN VRAAG VOOR: **WAT HOUDT U ZOAL BEZIG EN WAT MERKT U VAN HET NIP?** EEN KIJKJE IN ONS BREDE EN DIVERSE VAK!

60 jaar COTAN: terugblik op feestelijk jubileumsymposium

Al 60 jaar bevordert de Commissie Testaangelegenheden Nederland met vrijwilligers en medewerkers van het NIP de kwaliteit van (psychologische) testen en testgebruik. Een mooie aanleiding om op 31 oktober jl. op een sfeervolle locatie terug te kijken én vooruit te kijken.

Aan de hand van het thema 'Beslissen door mens of machine: de controverse tussen statistische en klinische predictie' deelden onderzoekers hun kennis met NIP-leden, testuitgevers, gedragswetenschappers en andere geïnteresseerden.

De middag werd geopend door Petra Hurks en Iris Egberink, zij spraken over de geplande herziening van het COTAN beoordelings-systeem. Vervolgens gingen Rob Meijer en

Susan Niessen in op de vraag hoe in de selectiepraktijk beslissingen worden genomen op basis van tests. Bas Hemker vertelde over cognitieve vertekeningen die bij besluitvorming een rol spelen. Hij hield een pleidooi voor het systematisch combineren van toetsresultaten en oordelen van docenten bij het nemen van beslissingen in het onderwijs. Ook Cilia Witteman en Leontien de Kwaadsteniet bepleitten een combinatie van statistische en klinische

besluitvorming. Op groepsniveau geeft een actueel instrument vaker een juistere voorspelling dan een klinisch oordeel, maar voor de individuele cliënt blijft er veel onzekerheid.

De middag werd afgesloten met een levendige paneldiscussie en met een dankwoord van Hans de Veen, voorzitter van het Algemeen Bestuur van het NIP. Hij benadrukte dat het NIP trots is dat de COTAN al 60 jaar staat voor de bevordering van de kwaliteit van tests en testgebruik in Nederland.

Door: Karin Vermeulen

KON JE ER NIET BIJ ZIJN?

Op psynip.nl/terugblik-COTAN zijn de presentaties, foto's en de literatuurlijst terug te vinden.



FOTO'S: NIELL EICHELARI



Lintje voor burn-out (én bevrologenheids)- professor Schaufeli

Prof. dr. Schaufeli – gewaardeerd lid van de redactieraad van tijdschrift *De Psycholoog* – is op donderdag 7 november jl. benoemd tot Officier in de Orde van Oranje Nassau. Na het uitspreken van zijn afscheidsrede ontving hij de koninklijke onderscheiding uit handen van de Utrechtse burgemeester Van Zanen.

Schaufeli is na 25 jaar hoogleraarschap aan de Universiteit van Utrecht met emeritaat gegaan. Tijdens zijn lange wetenschappelijke loopbaan legde hij zich toe op onderwerpen als werkstress, burn-out, bevrologenheid en werkverslaving. Schaufeli heeft honderden nationale en internationale publicaties op zijn naam staan.

negatieve dingen, zoals agressie op het werk, bedrijfsongevallen, stress, burn-out, pesten, onveiligheid en seksuele intimidatie. Maar dan heb je het over een klein deel van de werkenden. Als het ziekteverzuim in een bedrijf zes procent is, dan spreek je 94 procent van de mensen niet aan.

Over bevrologenheid zegt hij het volgende, in een interview uit 2017 in *De Psycholoog*: 'Binnen mijn vakgebied ging het altijd over

De vraag is: gaat het met die meerderheid dan zo goed? Dat ze niet verzuimen, is wel erg magertjes. Je kunt je ook afvragen of ze nog

beter kunnen functioneren op hun werk, of er meer plezier in kunnen hebben; of ze iets kunnen leren van degenen die bevoegen zijn.'

Strategisch is dat een handige zet, vervolgt hij, want dan heb je een grote doelgroep te pakken. 'Daarmee wordt de relevantie van de A&O-psychologie in een klap voor alle werkenden relevant. Er ontstaat bovendien een betere link met de arbo-wereld, die zich bezighoudt met gezondheid en welzijn, en met personeelsfunctionarissen, die zich vooral op motivatie en prestatie richten.'

Veelgebruikt meetinstrument

Naast zijn wetenschappelijke publicaties heeft Schaufeli ook een belangrijke bijdrage geleverd aan de praktijk: hij werkte mee aan de ontwikkeling van diverse tests op het gebied van burn-out en work engagement zoals de Nederlandse versie van de Maslach Burnout Inventory. Dit veelgebruikte meetinstrument wordt door psychologen en psychiaters ingezet om vast te stellen of een patiënt serieuze burn-outklachten heeft. Ook ontwikkelde hij samen met onderzoekers van de KU Leuven de Burnout Assessment Tool (BAT): een



wetenschappelijk gevalideerde vragenlijst waarmee het risico op burn-out kan worden vastgesteld.

Wilmar Schaufeli heeft ook een belangrijke bijdrage geleverd aan de werkgroep Burn-out van de NIP-sectie Arbeid & Organisatie. Deze input vormt de wetenschappelijke basis van de visie op burn-out zoals die door de werkgroep is opgesteld.

De paradox van burn-out

Daarnaast verspreidt hij zijn kennis onder vakgenoten door bijvoorbeeld over burn-out te schrijven in het NIP-vakblad *De Psycholoog*: 'Er wordt van alles en nog wat over burn-out beweerd. Maar wat klopt er nu wel en wat klopt er niet? Wat zijn de feiten en wat is fictie?' Zijn artikel komt voort uit twee gemoedstoestanden: irritatie over allerlei uitspraken over burn-out waar geen wetenschappelijke evidentie voor is en verbazing over het feit dat de wetenschap geen afdoende antwoord heeft op simpele, voor de hand liggende vragen. Schaufeli: 'Veel onderzoek en weinig antwoorden, dat zou men de paradox van het onderzoek naar burn-out kunnen noemen.'

Door: Jeroen van Goor

De maatschappelijke bijdrage van psychologen aan de arbeidsintegratie van statushouders

Werk is een belangrijke pijler voor de integratie van vluchtelingen. Toch blijft deelname aan de arbeidsmarkt achter bij die van de autochtone bevolking. Twee woorden komen telkens terug als het over oplossingen gaat: samenwerking én maatwerk. Daar kan de psychologie een belangrijke bijdrage aan leveren, zo bleek uit de bijeenkomst op 7 november.



Zestig mensen kwamen samen in het Humanity House in Den Haag om kennis uit te wisselen en inspiratie op te doen. Psychologen én professionals die vanuit een ander vakgebied betrokken zijn bij de arbeidsintegratie van statushouders.

Een vruchtbare ontmoeting, wat bleek uit de vele geanimeerde gesprekken.

Inleidend spreker Halleh Ghorashi waarschuwt voor de macht van vanzelfsprekendheid op de werkvloer. Je bent je niet bewust van de vele vanzelfsprekendheden in de (organisatie)cultuur en het is zinvol om daar effectief tegenkracht voor te organiseren.

In de daaropvolgende presentaties kwamen onderwerpen als coaching, assessments en soft-skills-trainingen bij statushouders aan bod. Sjiera de Vries gaf tips aan werkgevers, waarbij het belang van investering in begeleiding werd benadrukt. Gz-psycholoog Barbara Megens sprak over het verschil tussen trauma en pathologie en de miskenning van het effect van subtiel racisme.

De conferentie werd georganiseerd door een stuurgroep van de sectie Arbeid & Organisatie, het netwerk Vluchtelingen en de centrale werkgroep Mensenrechten en Psychologie.

Door: Marijke Toorman

Meer lezen en de lezingen terugzien?
Dat kan op psynip.nl/statushouders



MEET-UP IN HET HUIS VAN DE PSYCHOLOGIE: EEN KENNISMAKING MET DE NIEUWE BESTUURSLEDEN

'Psychologen kunnen ontzettend veel betekenen in de maatschappij. De kennis van de psycholoog kun je inzetten voor allerlei maatschappelijke thema's', zo stelde het kersverse bestuurslid Andrea van der Meer tijdens de NIP-Up op 14 november. Op deze donderdagmiddag kwam leden en bureamedewerkers bijeen in Utrecht om de nieuwe AB-leden van onze vereniging te ontmoeten. Gert-Jan Prosman, Wim van Heel, Aart Franken en Andrea van der Meer zetten zich samen met voorzitter Hans de Veen de komende jaren in om de belangen van alle NIP-leden optimaal te behartigen.

Directeur Monique Rook introduceerde Andrea, Gert-Jan en Wim, waarna zij meer over zichzelf vertelden en hun ambities binnen het bestuur toelichtten.

'Een mooi en actueel voorbeeld van zo'n nieuw thema waarbinnen de psycholoog een verschil kan maken is het omgaan met klimaatveranderingen', vervolgde

Andrea. Op hetzelfde moment vond in Lissabon immers een internationale top plaats over de rol van de psychologie in het gevecht tegen klimaatverandering. 'Goed dat het NIP de brede mogelijkheden van de psycholoog in de samenleving op de kaart zet. Als bestuurslid lever ik daar graag een bijdrage aan.'

Gert-Jan Prosman vertelde dat hij veel kansen en mogelijkheden ziet om onszelf als psychologen beter op de kaart te zetten. Binnen zijn eigen netwerk is dat vanuit zijn functie als GZ-psycholoog en docent ook een belangrijk aandachtspunt. 'Vanuit mijn rol als bestuurslid kan ik mij daar nu ook op landelijk niveau voor inzetten. Als het NIP kunnen we veel meer vooraan staan.' Gert-Jan heeft de portefeuilles Wetenschap en Opleidingen onder zijn beheer en hij sprak de ambitie



uit om zich hard te maken voor meer GZ-opleidingsplekken.

Tenslotte stelde Penningmeester Wim van Heel zich voor. Een unicum; voor het eerst sinds het bestaan van het NIP (ruim tachtig jaar!) maakt een niet-psycholoog deel uit van het Algemeen Bestuur. Wim brengt vanuit

zijn achtergrond bij ING veel financiële expertise mee, maar zijn blik is breder dan puur budgettair: hoe maken we de organisatie scherper en slagvaardiger? Als ervaren bestuurder/toezichhouder in de zorgsector benadrukte hij het belang van een sterke, niet verdeelde organisatie vanuit het perspectief van financiering en bekostiging. 'Mijn kennismaking met het NIP was een flitsende start: we gingen direct aan de slag met de begroting!'

Achteraf was er volop gelegenheid om in een informele setting nader kennis te maken met de bestuursleden en met elkaar, onder het genot van een hapje en drankje.

Door: Christa Gravemaker

NIP JAARCONGRES: HET BREIN 14 FEBRUARI 2020

Na het succes van het lustrumcongres organiseert het NIP ook dit jaar weer een NIP-breed congres. Op **14 februari 2020** heten we jullie van harte welkom in locatie 1931 in Den Bosch. We hebben een mooi programma samengesteld rondom het thema Het Brein.

Sabine Hunnius, Stefan van der Stigchel en Victor Lamme nemen ons mee op reis door ons brein. We hopen jullie daar te zien!

MELD JE AAN OP [PSYNIP.NL/JAARCONGRES](https://psynip.nl/jaarcongres)

COLOFON DIT KATERN IS IN OPDRACHT VAN HET NIP SAMENGESTELD DOOR CHRISTA GRAVEMAKER EN ALIES BOERS. VORMGEVING: STUDIO JORRIT VAN RIJT. MAIL VOOR SUGGESTIES OVER ONDERWERPEN: COMMUNICATIE@PSYNIP.NL.

