

HET NEDERLANDS INSTITUUT VAN PSYCHOLOGEN IS DE GROOTSTE BEROEPSVERENIGING VAN PSYCHOLOGEN, HOUDT DE ONTWIKKELING VAN HET VAKGEBIED IN HET OOG EN BEHARTIGT DE BELANGEN VAN PSYCHOLOGEN DOOR TE ZORGEN DAT ZIJ GEHOORD EN GEZIEN WORDEN BIJ ALLE PARTIJEN DIE ERTOE DOEN. IEDERE MAAND LEGGEN WE VERSCHILLENDE BETROKKEN NIP-LEDEN EN NIP-MEDEWERKERS EEN VRAAG VOOR: **WAT HOUDT U ZOAL BEZIG EN WAT MERKT U VAN HET NIP?** EEN KIJKJE IN ONS BREDE EN DIVERSE VAK!

De psychologie kan een verschil maken

We hebben de psychologen hard nodig in deze tijd. In de boodschap van Hans de Veen in deze *De Psycholoog* gaat hij daar ook al wat dieper op in. Want ook al verandert de wereld om ons heen ingrijpend, onze missie om onze leden zo goed mogelijk te ondersteunen in de uitoefening van ons mooie vak, verandert natuurlijk niet. Daarom zijn we op dit moment - allemaal vanuit huis - bezig om al jullie vragen zo goed mogelijk te beantwoorden, want we snappen jullie zorgen.

Mag/kan ik nog wel cliënten en klanten zien? Wat zijn regels rondom gebruik van digitale middelen als beeldbellen? Moet ik mijn organisatie de komende weken sluiten? Heb ik dan nog wel voldoende inkomsten? Wat mag mijn werkgever van mij vragen? Zijn er tips die ik kan gebruiken in mijn eigen werkveld? Hoe zorg ik dat ik - nu ik opeens thuiswerk - niet geïsoleerd raak? En hoe kan ik dat thuiswerken het beste inrichten? Wat voor effecten heeft dat op mijn mentale gezondheid? In ons themadossier op onze website proberen we al jullie vragen zo goed mogelijk te beantwoorden.

> BEKIJK: [PSYNIP.NL/CORONAVIRUS](https://psynip.nl/coronavirus)

Naast dat we ons verantwoordelijk voelen richting jullie, de psychologen, voelen we ons ook geroepen om op te komen voor het volgende: hoe helpen we de burgers (kinderen, ouderen, volwassenen, werknemers, kwetsbare mensen) in Nederland met goede informatie vanuit de psychologie om deze periode door te komen?

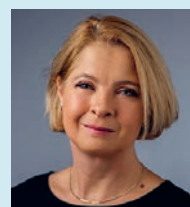
Hoe helpen we onze cliënten en klanten het best? Hoe kunnen we tips delen over wat goed werkt? Hoe kunnen we vanuit de A&O psychologie de thuis-werkende mensen en hun organisaties ondersteunen? Psychosociale zorg voor collega's in de ziekenhuizen bewerkstelligen en psychologen in de ouderenzorginstellingen en in de gehandicaptenzorg steunen? Deze situatie biedt daarmee ook kansen om de psychologie op de kaart te zetten. Bovendien zijn we bezig om onduidelijkheden of knelpunten landelijk te bespreken en zo snel mogelijk op te lossen. Komende tijd zit ik drie keer per week – virtueel – aan tafel met het Ministerie van VWS, verschillende collega-beroepsverenigingen en andere belangrijke spelers in de ggz. Zaken die ik benadruk:

- Om continuïteit van zorg te kunnen bieden, is het nodig om op sommige terreinen coulantie in regelgeving te bieden, zodat zorg door kan gaan in deze bijzondere omstandigheden

- Goede en snel toegankelijke ondersteuning voor zelfstandige praktijken die in de problemen komen doordat veel cliënten afzeggen, is geboden
- Blijf investeren in kwaliteit en opleiding van goed gekwalificeerde professionals om tekorten op de arbeidsmarkt aan te pakken, juist nu
- Erken psychologen als vitale beroepsgroep zodat Nederland in deze onzekere tijden blijft draaien

Ook voert Vera Naber vanuit het NIP, intensief overleg met VWS en andere partners over het jeugd domein. Zij doet dit namens de samenwerkende beroepsverenigingen in Zorg voor Jeugd.

Het themadossier Corona vullen we dagelijks aan met nieuwe informatie op basis van jullie vragen en andere inzichten. Al met al zijn het bijzondere tijden, waarin de psychologie een verschil kan maken. Wij houden jullie zoveel mogelijk op de hoogte, via onze website, onze social media, via webinars en natuurlijk in onze nieuwsbrieven. Laat ons horen wat je nodig hebt en deel wat je te bieden hebt! Heb je vragen of suggesties? Mail naar info@psynip.nl.



Heel veel dank en sterkte aan allen.

Monique Rook,
Directeur NIP

“Er zijn 1001 mogelijkheden om bij te dragen”

Gedragsverandering door middel van sociale- en economische psychologie is geen nieuwe wetenschap, maar de brede aandacht en toepassing in de praktijk is wel nieuw. De afgelopen 5 jaar heeft dit wereldwijd een enorme sprong gemaakt. Beoefenaars van dit vakgebied zijn opgeleid om gedragspatronen in groepen mensen te verklaren, te onderzoeken, interventies te ontwerpen en effectmetingen te doen op houding en gedrag.

Wat doen sociaal- en economische psychologen met gedragsverandering?

Eigenlijk alles. Dit is enorm interessant voor een breed scala aan diensten. Je kunt bijvoorbeeld no-show gedrag bij afspraken verminderen, tijdige betalingen stimuleren maar ook conversie vergroten of implementatie- en verandertrajecten begeleiden. Eigenlijk zit in alles wat we doen gedrag verweven, dus het is een extreem nuttige expertise voor een groot aantal beroepen.

Wat zijn jouw ervaringen in het toepassen van gedragsinzichten binnen de overheid en de mogelijk- en mogelijkheden van het vakgebied binnen deze sector?

De overheid is een enorm grote sector met vele uitvoeringsorganisaties en functies. We kunnen dus niet alles wat er binnen de overheid gebeurt onder één kam scharen. Wel is het vaak zo dat de meeste overheidsinstanties continu verantwoording afleggen richting burgers en zich vaak met complexe en ethische onderwerpen bezighouden. Dit zorgt ervoor dat er voorzichtig te werk gegaan wordt, met veel vergaderingen, rapporten en samenwerkingsverbanden. Het resultaat is dan ook regelmatig traagheid en inflexibiliteit. Daartegenover staat de bereidheid om te investeren in kennisvergaring en effectmetingen en de oprichting van BIN_NL (het Behavioural Insights Network Nederland). Voor sociaal- en economische psychologen merk je dat er 1001 mogelijkheden zijn om bij te dragen. Ook al komen projecten vaak traag tot stand, er zijn uiteindelijk vaak wel geld en middelen beschikbaar om een robuuste interventie te ontwikkelen en te testen.

Welke rol speelt de sectie Sociale- en Economische Psychologie hier in?

De sectie helpt professionals die hiervoor zijn opgeleid de gedragskennis toe te passen in het dagelijks werk en het gebruik van psychologen voor allerlei functies te stimuleren. Daarnaast willen we psychologen helpen zich te onderscheiden van collega's die niet dezelfde psychologie-achtergrond hebben maar zich wel rondom en soms in het vakgebied begeven (soms zelfs met titels als beïnvloedingspsycholoog, neuromarketeer of gedragsexpert). Door een beschermd register te maken, kan de top van ons vakgebied laten zien dat ze belangrijke, nuttige en geverifieerde vaardigheden heeft ontwikkeld door een gedegen opleiding en ervaring. Ten slotte willen we met bijeenkomsten en congressen aan de ene kant collega's uit dit vakgebied met elkaar in contact brengen en aan de andere kant de bedrijven en overheidsorganisaties bewust maken van de waarde die ons vakgebied te bieden heeft. Dit zijn echt goede plekken om een breed en relevant netwerk op te bouwen en op de hoogte te blijven van ontwikkelingen.

In bredere zin helpt de sectie om het vakgebied beter op de kaart te zetten. Zo sluiten we bij tafels aan om de positie van de sociaal- en economisch psycholoog binnen verschillende sectoren te versterken. Ook worden we gevraagd door bijvoorbeeld toezichthouders en media om onze expertise te delen over actuele ontwikkelingen, zoals online misleiding en artificial intelligence. Hier is ook de ethische code van belang. Wanneer je gedrag beïnvloedt, moet je altijd effectiviteit en mogelijke neveneffecten tegen elkaar uitzetten.

Meer weten over de sectie? Kijk op psynip.nl/SEP

Door: Michiel Kuik, gedragswetenschapper bij het UWV en bestuurslid van de sectie Sociale & Economische Psychologie (SEP).





Een bestuursjaar bij SPS-NIP

Pim van Keeken is 20 jaar, studeert klinische psychologie in Tilburg en is bestuurslid en commissiecoördinator bij SPS-NIP, de sectie Psychologie Studenten van het NIP.

Waarom ben je bestuurslid geworden?

Vanaf juli 2019 ben ik begonnen als landelijk bestuurslid bij SPS-NIP, omdat ik ervan overtuigd was dat ik zowel op professioneel vlak, als op organisatorisch vlak enorm veel zou leren van het jaar. Voor dit jaar had ik al een commissie gedaan, en als ik terugkijk op wat ik daar allemaal geleerd heb, kon ik me haast niet voorstellen wat ik tijdens een fulltime bestuursjaar allemaal zou leren!

'Ik heb veel kansen gekregen om mijn netwerk te verbreden.'

Heeft het voldaan aan je verwachtingen?

Ondanks dat ik nog een paar maanden te gaan heb, heb ik nu al veel meer geleerd dan ik van tevoren had durven verwachten. Daarnaast heb ik ook veel kansen gekregen om mijn netwerk te verbreden door op verschillende evenementen met professionals uit het werkveld te praten.

Is het goed te combineren met je studie?

Het Landelijk Bestuur van SPS-NIP gaat om een fulltime bestuursjaar, wat betekent dat we ons 40 uur per week inzetten voor psychologiestudenten door heel Nederland. Omdat we er dus zo veel tijd mee kwijt zijn, zetten we onze studie hiervoor een jaar stop. Echter, het is wel mogelijk er gedurende het jaar een paar vakken naast te volgen of een kleine bijbaan erbij te hebben. Zelf geef ik bijles aan medestudenten en volg ik deze periode één vak.

Wat is je het meeste bijgebleven dit bestuursjaar?

Afgelopen jaar heb ik geholpen bij het Carrière Event van de sectie GGZ van het NIP. Niet alleen heb ik tijdens dit evenement veel meer geleerd over psychologie, maar ik heb ook met veel professionals gesproken en kennis gemaakt met bedrijven waar

ik later wellicht aan de slag wil gaan. Op een laagdrempelige manier met bedrijven en instellingen in contact komen, is voor studenten erg waardevol.

Wat zou je toekomstige bestuursleden mee willen geven?

Het is jouw jaar dus grijp alle kansen om jezelf te verbreden! Tijdens een bestuursjaar krijg je enorm veel kansen om naar interessante bijeenkomsten te gaan, jezelf te ontwikkelen op verschillende vlakken en buiten je comfort-zone te stappen. Pak deze kansen zodat je jezelf optimaal kan ontwikkelen tijdens dit jaar. Het belangrijkste is dat het een leerzaam en waardevol jaar wordt, dus ga uitdagingen aan die dit mogelijk kunnen maken!



Bestuur van SPS-NIP 2019-2020

WORD LID!

Studeer jij psychologie? Word dan nu lid van SPS-NIP. Het lidmaatschap biedt studenten talloze voordelen, van kortingen tot activiteiten, een stagebank, professionele ontwikkeling en beroepscoaches. Ga naar: psynip.nl/SPS-NIP



DE WERKDAG VAN...



Irina Poleacov en Christel Westgeest

gz-psychologen en oprichters van De Buitenpsychologen

Bij De Buitenpsychologen werken we met cliënten buiten in de natuur en trainen wij zorgprofessionals die óók naar buiten willen met hun cliënten. Daarnaast hebben we allebei een eigen psychologenpraktijk. Christel (rechts op de foto) in Den Haag en Irina in Laren.

Als gz-psychologen zien wij cliënten met de meest uiteenlopende problematiek. Voor veel cliënten is hun sessie met een Buitenpsycholoog in de natuur de enige keer dat ze buiten komen die week. Het is moeilijk voor mensen om zichzelf te activeren als ze kampen met psychische problemen. Zeker als de zon zich niet laat zien en het koud en regenachtig is. Terwijl het juist in die periode zo belangrijk is om genoeg daglicht en beweging te krijgen. Zorgprofessionals werken onder steeds meer (administratieve) druk en komen zelf ook zelden aan de nodige beweging toe. We vertellen onze cliënten vaak om meer te bewegen, meer de natuur in te gaan en dat vertellen we dan zittend. Volgens ons kan dat ook anders, door zelf als therapeut je cliënt mee naar buiten te nemen.

Cliëntenzorg en zelfzorg komen samen

Drie jaar terug hebben wij onze krachten gebundeld en een platform voor cliënten opgezet. Ons platform trok meteen ook veel collega's aan die zelf meer natuur wilden implementeren in hun behandelingen. We schreven een training en 2,5 jaar later hebben we bijna 100 zorgprofessionals getraind.

Wetenschap en de (klinische) praktijk

Op maandag nemen we kort de week door. Wat staat er op het programma voor De Buitenpsychologen? Welke cliënten zien we buiten, wat heeft prioriteit, wie doet wat? Christel werkt de helft van de tijd buiten en de rest binnen. Irina werkt 99% buiten in een natuurreservaat. De sessies buiten gaan altijd door, ook als het regent. Als cliënten eenmaal mee naar buiten zijn geweest, willen ze niet meer anders.

Dinsdag hebben we de workshop Natuurtherapie voorbereid voor een team van 9 orthopedagogen en psychologen werkzaam in de kinderpsychiatrie met de specialisatie autisme. Het is altijd inspirerend om een workshop op maat te maken, zodat de deelnemers gelijk met de aangereikte tools aan de slag kunnen. Woensdag hebben we de laatste hand gelegd aan de voorbereidingen voor onze training tot Buitenpsycholoog die dit voorjaar start. Christel werkt hard aan onze presentaties voor de training en behandelt een nieuwe workshop aanvraag. Irina heeft contact met King Nascholing over onze workshop Buitenpsychologie. Vervolgens staan we in de middag weer buiten voor de volgende sessie.

Donderdag staat voor Irina een bijeenkomst met een aantal onderzoekers van de WUR (Wageningen University and Research) gepland. We hebben een onderzoeksvoorstel ingediend en moeten gelijk aan de slag met het werk dat daaruit voortvloeit.

"Je zal maar een missie hebben"

Vrijdag is eigenlijk een vrije dag, maar we hebben een leuk gesprek met twee partijen die geïnteresseerd zijn in onze wandelvergaderworkshops. "Je zal maar een missie hebben", zegt Christel altijd, als we weer op een vrije dag gedreven door psychologie, natuur en ondernemerschap tóch druk zijn. Inderdaad, dat hebben we. Een groene, gezonde en actieve ggz. Wie had gedacht dat de gz-psychologie zo divers kon zijn? Wij niet, maar inmiddels weten we beter.

Psychologen werken overal: van de gezondheidszorg tot het onderwijs en het bedrijfsleven. In deze rubriek geven vakgenoten een kijkje achter de schermen. Wil je ook vertellen over je werkdag? Mail naar communicatie@psynip.nl

COLOFON DIT KATERN IS IN OPDRACHT VAN HET NIP SAMENGESTELD DOOR RENSCHE VERMEIJDEN, COMMUNICATIEADVISEUR NIP. VORMGEVING: STUDIO JORRIT VAN RIJT. MAIL VOOR SUGGESTIES OVER ONDERWERPEN: [COMMUNICATIE@PSYNIP.NL](mailto:communicatie@psynip.nl)

