Vadermanagement voor behandelaren: een toolbox voor het betrekken van vaders

Hans Hogewind, Marieke van Rijn

Ondanks alle goede intenties zijn vaders nog steeds vaak minder zichtbaar dan moeders in de kind- en jeugd-ggz, terwijl hun betrokkenheid juist samenhangt met gunstige ontwikkelings- en behandeluitkomsten. Klinisch psycholoog Hans Hogewind en systeemtherapeut Marieke van Rijn bieden psychologen en systeemtherapeuten een praktisch kader om die kloof te verkleinen. Op basis van wetenschappelijke literatuur, klinische ervaring en een verkennend vragenlijstonderzoek onder vaders introduceren zij het concept vadermanagement: een planmatige, systemisch sensitieve manier van werken waarin vastberaden contact centraal staat. Kernzin: afwezigheid is zelden onwil; vastberaden contact maakt het verschil.

Literatuur:

Allen, S. M., & Hawkins, A. J. (1999). Maternal gatekeeping: Mothers' beliefs and behaviors that inhibit greater father involvement in family work. *Journal of Marriage and the Family, 61*(1), 199–212. https://doi.org/10.2307/353894

Allport, B. S., Solomon, B. S., & Johnson, S. B. (2019). The other parent: An exploratory survey of providers' engagement of fathers in pediatric primary care. *Clinical Pediatrics, 58*(5), 555–563. https://doi.org/10.1177/0009922819829032

Centraal Bureau voor de Statistiek. (2023, 8 maart). *Verdeling werk en zorg tussen vaders en moeders vaak anders dan gewenst*. https://www.cbs.nl/nl-nl/nieuws/2023/10/verdeling-werk-en-zorg-tussen-vaders-en-moeders-vaak-anders-dan-gewenst

Dadds, M. R., Collins, D. A. J., Doyle, F. L., Tully, L. A., Hawes, D. J., Lenroot, R. K., Anderson, V., Frick, P. J., Moul, C., & Kimonis, E. R. (2018). A benchmarking study of father involvement in Australian child mental health services. *PLOS ONE, 13*(8), e0203113. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0203113

Harthoorn, H. (2019). *The State of Dutch Fathers: Vaderschap in Nederland: Van willen naar doen*. Rutgers. Rapport

Jia, R., & Schoppe-Sullivan, S. J. (2011). Relations between coparenting and father involvement in families with preschool-age children. *Developmental Psychology, 47*(1), 106–118. https://doi.org/10.1037/a0020802

Köroğlu, A. Y., Yilmaz Demirel, Ö., & Kiliç, K. (2026). The relationship between parenting attitudes and participation of fathers of children with developmental disabilities. *Journal of Autism and Developmental Disorders*. Advance online publication. https://doi.org/10.1007/s10803-026-07220-8

Lundahl, B. W., Tollefson, D. R., Risser, H. J., & Lovejoy, M. C. (2008). A meta-analysis of father involvement in parent training. *Research on Social Work Practice, 18*(2), 97–106. https://doi.org/10.1177/1049731507309828

Nair, S., Sinha, H., & Holding, P. (2023). Integrating father involvement into early childhood initiatives delivered at scale: Key considerations. *Frontiers in Public Health, 11*, 1193974. https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1193974

Panter-Brick, C., Burgess, A., Eggerman, M., McAllister, F., Pruett, K., & Leckman, J. F. (2014). Practitioner review: Engaging fathers—Recommendations for a game change in parenting interventions based on a systematic review of the global evidence. *Journal of Child Psychology and Psychiatry, 55*(11), 1187–1212. https://doi.org/10.1111/jcpp.12280

Roby, E., Piccolo, L. R., Gutierrez, J., Kesoglides, N. M., Raak, C. D., Mendelsohn, A. L., & Canfield, C. F. (2021). Father involvement in infancy predicts behavior and response to chronic stress in middle childhood in a low-income Latinx sample. *Developmental Psychobiology, 63*(5), 1449–1465. https://doi.org/10.1002/dev.22081

Sarkadi, A., Kristiansson, R., Oberklaid, F., & Bremberg, S. (2008). Fathers' involvement and children's developmental outcomes: A systematic review of longitudinal studies. *Acta Paediatrica, 97*(2), 153–158. https://doi.org/10.1111/j.1651-2227.2007.00572.x

Thomas, A., Walsh, T., Cryer-Coupet, Q. R., Harty, J., & Pate, D. (2026). The health implications of fatherhood: A comprehensive literature review. *Annual Review of Public Health, 47*(1), 249–266. https://doi.org/10.1146/annurev-publhealth-091624-014926

van de Beek, J., Petit-Steeghs, V., Hilverda, F., & Nieboer, A. P. (2025). Unraveling the threads of vulnerability and resilience: Young men's journey through unintended fatherhood. *Journal of Family Research, 37*, 26–42. https://doi.org/10.20377/jfr-1038

Over de auteurs:

- Hans Hogewind is klinisch psycholoog en psychotherapeut K&J.
- Marieke van Rijn is systeemtherapeut en psychomotorisch therapeut.

Correspondentie: hans@childassessmentgroup.com